


N° 16 Tour des Fontaines


 BEDOUS


PEDESTRE


Dépaysement total au départ de Bedous ! Principalement à couvert, cette randonnée évolue sur un terrain abrupt et parfois glissant. Mais quelle ambiance à l'ombre des noisetiers, chênes et buis ! Ici, les troupeaux ne manquent pas d'eau vu le nombre d'abreuvoirs. Les montées et descentes sont assez raides et le terrain varie entre beau sentier, cailloux et herbe. Les bâtons et chaussures à crampons sont vivement recommandés.




 Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

 Distance :
8.3 km

 Dénivelé :
550 m


 Durée :
3h50

 Itinéraire : Boucle

 Place de la mairie

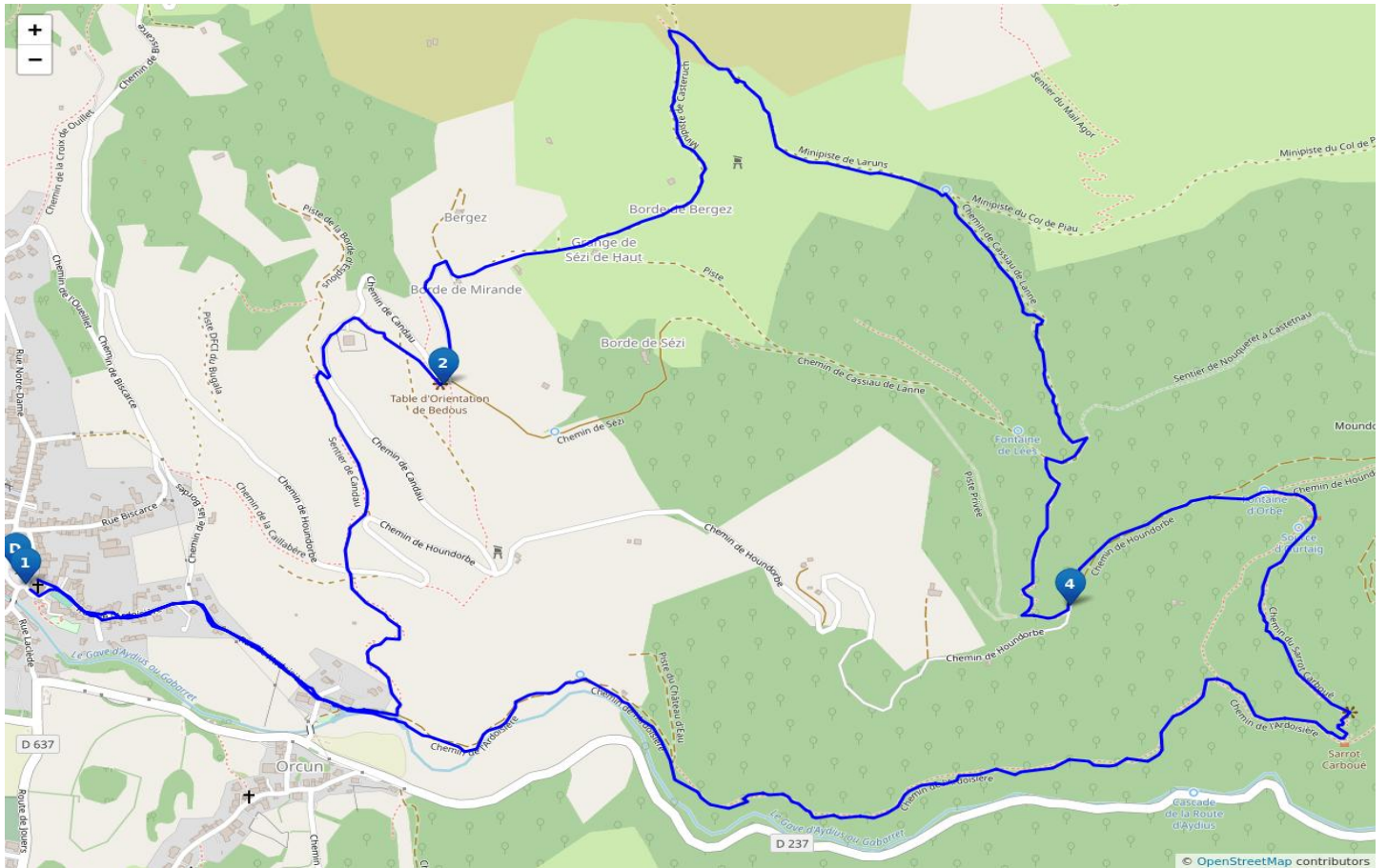
 Appel
d'urgence : 112

Balisage 

 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Table d'orientation.** La formation du paysage actuel de la vallée n'aura plus de secrets pour vous.
- **Roche qui pleure.** Etrangeté de l'érosion de l'eau, on distingue sur le bord du sentier cette roche qui suinte.
- **Moulin d'Orcun.** Visite et dégustation de pain possible!



Étapes

1. **Table d'orientation.** De la place de la mairie, longer l'église et le fronton et aller tout droit sur la piste entre les murets. Aux maisons, suivre le canal et grimper sur le sentier à gauche. La montée est ardue, croiser une piste et aller en face. Plus haut, le sentier débouche sur route. La suivre sur 30m et prendre la trace à droite après les tables de pique-nique.
2. **Fontaine de Larrun.** Après la table d'orientation, marcher au bout de la route, et à la grange arpenter le sentier très raide. Passer (et refermer ;-)) le portillon, la pente s'adoucit et sort du bois. A l'intersection, laisser le chemin d'Ourdinse, et aller à droite vers l'abreuvoir. Continuer sur le sentier en balcon qui offre sa plus belle vue.
3. **La descente infernale.** A la fontaine de Larrun, descendre à droite sur le sentier. Il passe dans une chênaie puis retrouve une piste caillouteuse. La suivre à droite, surveiller dans la descente : la bifurcation est au niveau de la clôture barbelée à gauche. Ouvrir le fil et prendre une trace en devers (glissante). Dévaler sur la crête jusqu'à une sente bien marquée sur la gauche au niveau d'un chêne.
4. **Fontaine de l'Orbe.** Remonter la piste à gauche sur 500 m et s'engager sur le sentier caillouteux à droite. Descendre sur cette trace et après les lacets, passer un ruisseau et poursuivre la descente. Retrouver le canal et atteindre Bedous tout droit.

Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com