

Vallée d'Ossau

NIV
1

CIRCUIT N°12 - PATRIMOINE

L'eau



Laruns, capitale du haut Ossau, est la troisième commune la plus étendue de France métropolitaine. Son territoire s'étend jusqu'à la frontière espagnole.

Une promenade dans le bourg permet de retrouver l'atmosphère d'autrefois, c'est aussi l'occasion de découvrir, au hasard des rencontres, l'ambiance d'un village de montagne actuel. (Ci-contre place de la mairie)

D En sortant du parking, prendre à droite et remonter vers la place de la mairie.

1 La fontaine d'eau potable est en marbre blanc de Louvie-Soubiron, utilisé jusque dans les châteaux les plus célèbres de France. Monter vers l'église. À gauche se trouve le buste du hussard Jean-Baptiste Guindey, héros larunsois qui, lors de la campagne de Prusse, tua au sabre le prince Louis Ferdinand de Prusse. En face, l'église Saint-Pierre a été reconstruite en 1892 après qu'une crue a emporté l'ancienne du XV^e. À l'intérieur, on peut observer un magnifique bénitier orné d'une sirène, d'un centaure et de poissons.

2 Remonter la rue du Bialé qui en béarnais signifie rue principale. Composée de fermes, elle exprime la vocation première du village : le pastoralisme.

3 En haut de la rue, comme dans chaque quartier du village, se trouve un lavoir. Après avoir dégraisser le linge à la cendre, les femmes se retrouvaient là pour le rincer.

Passer devant le lavoir et remonter à droite.

4 En haut du Bialé démarre un sentier à bétail entouré de murets en pierres qui était utilisé pour la transhumance. Prendre à gauche en restant sur la route.

5 Passer sur un ancien canal, l'Arrec de Soum, qui amenait l'eau au lavoir et alimentait 8 moulins et une usine de chapelets.

6 À droite, plus haut, une vieille tour servait de four à

chaux. Tourner à gauche, descendre la rue Barthèque et prendre à gauche.

7 Tourner à droite juste après l'école. Descendre un escalier, traverser le jardin du monument aux morts et prendre à droite la rue du Port. Ce nom paraît étrange pour un village de montagne mais Laruns a connu au XVIII^e un port sur le Gave d'Ossau. Des troncs de sapins destinés aux mats de navires y étaient entreposés puis flottés jusqu'à Bayonne.

Passer le pont en face duquel l'usine hydroélectrique du Hourat collecte toute l'eau des lacs d'Artouste, Fabrèges et Bious-Artigues. L'hydroélectricité est une des activités économiques les plus importantes de la vallée.

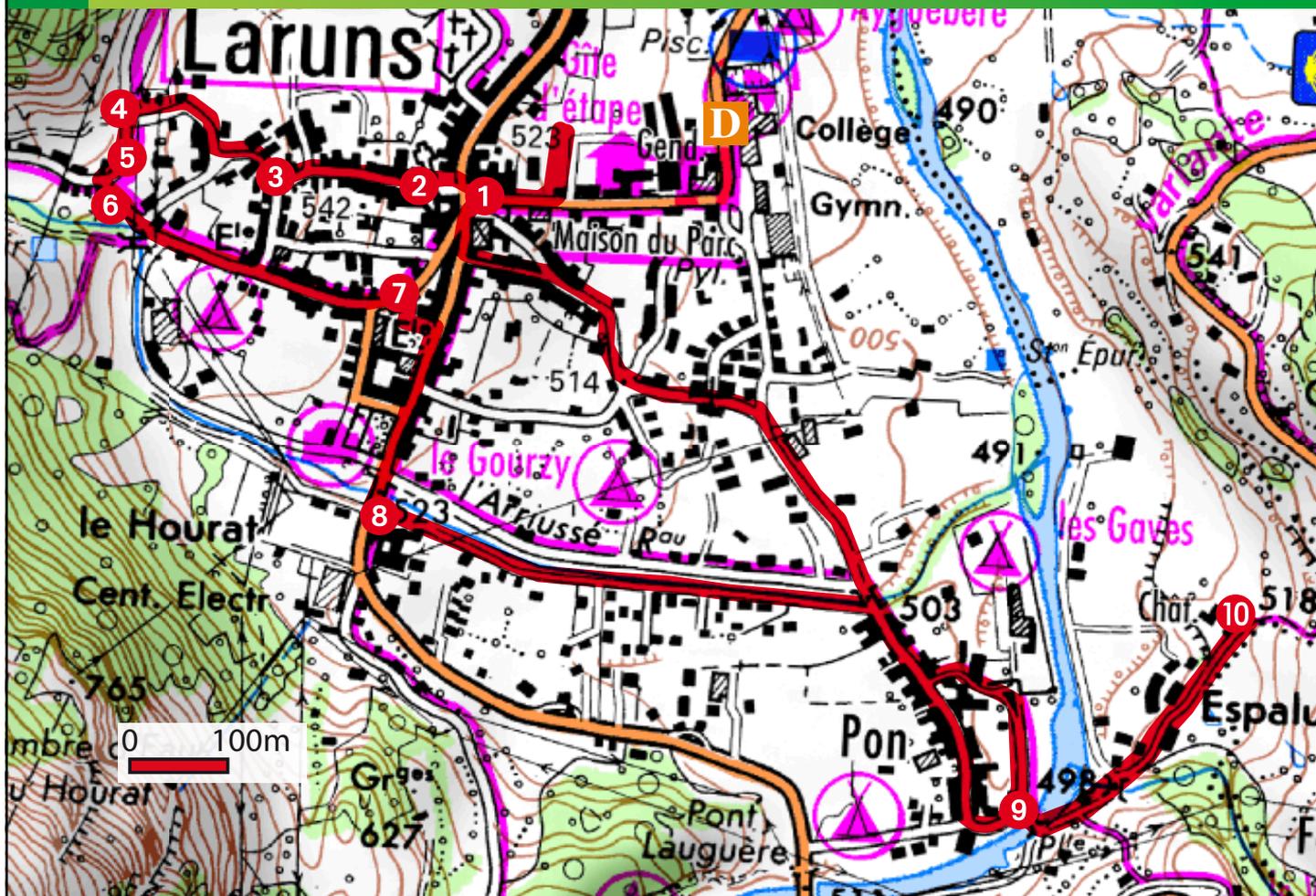
8 Tourner à gauche et descendre le long de l'Arriusé, qui signifie rivière sèche. Elle a connu pourtant plusieurs crues importantes. Des épis de pierres ont été construits dans le lit du torrent pour casser le courant.

Au bout de la rue, tourner à droite. Dans le quartier Pon, l'étroitesse des maisons et des rues rappellent son origine médiévale.

9 Prendre la passerelle sur le gave et monter vers la gauche.

10 Le château d'Espalungue date du XVI^e siècle. Durant les guerres de religions, il fut le théâtre d'un drame où le Baron d'Albère fut pendu et sa fille jetée au Valentin par le capitaine Bonasse et ses hommes. Plus tard, le Mousquetaire Aramits s'y retirera avec sa famille et y mourut.

Revenir par le même chemin, repasser la passerelle et



prendre à droite. Passer devant un camping, remonter dans le quartier Pon, tourner à droite et continuer sur la route après avoir passé l'Arriusé.

11 Prendre la première à gauche puis à droite. Remonter et prendre à gauche la rue du Bourgneuf Escu. Très étroite, son nom vient d'« escu », l'obscurité. Ses maisons sont riches en clefs de voûtes, linteaux et cartouches gravés. Ils avaient vocation de protéger, d'apporter fécondité et prospérité. On trouve des cœurs, des motifs végétaux mais aussi des motifs

religieux parfois récupérés d'anciennes abbayes ou églises, des coquilles évoquant le passage du chemin de Saint-Jacques à Laruns. Le thème du compagnonnage est représenté par l'équerre et le niveau de maçon. Souvent la date de la maison est inscrite ou le patronyme des propriétaires.

12 À droite, revenir sur la place. Les arcades en dessous de la mairie accueillent tous les samedis le marché ainsi que la grande foire aux fromages se déroulant chaque premier week-end d'octobre.

D Parking en dessous de la place de la Mairie.

GPS WGS 84 UTM 30T
709924 E - 4762800 N

Balisage jaune

1h30

5km

125m

★ À ne pas manquer

- Choisir le samedi matin jour de marché pour la balade.
- Le parcours patrimoine sur l'eau avec l'application mobile « Vallée d'Ossau ».



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées