



crédit photo: J. Macé / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Verger
- Vigne
- Château d'eau

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante





Distance : 14,5 km

Durée : 3h45 de marche, 2h30 à cheval, 1h50 à VTT

Vous êtes à 14 km au sud-est de Nérac par les D 656 et D 131.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.0909235, Long 0.4239432

Balisage :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 375 m

De 110 à 192 m d'altitude, les points de vue abondent. Fieux, St-Ourens, Puy-Fort-Éguille, Lamothe, Garlies, le paysage où résonnent ces toponymes occitans s'ouvre sous des angles sans cesse renouvelés.

- 1 Se diriger vers l'église. Descendre la rue à droite. Virer à gauche devant le panneau Lassalle Bourg sur une route ombragée. Poursuivre la descente sur un chemin de terre bordé de chênes. Devant un portail métallique, emprunter l'allée goudronnée sinueuse.
- 2 Aux panneaux Lassalle et Bernachot, prendre la route à gauche. A Lahente (*Iac*) remonter la route sinueuse bordée de larges bas-côtés herbeux. Au sommet, emprunter la D 232 à droite sur environ 350 m. Se diriger vers St Ourens en suivant le C 202, via Marticot.
- 3 Au croisement de Perron, entrer dans le hameau de St-Ourens. A Duroy, virer à gauche sur une pelouse et s'engager sur un chemin herbeux au pied d'un mur de pierre. Tourner à gauche au pied d'un talus boisé, puis à droite le long d'un fossé. Franchir un gué bétonné. Tourner à gauche et remonter à droite contre une haie. Bifurquer à gauche au dessus d'une large haie. Traverser un champ vers un chêne isolé. Emprunter la route de crête à droite sur près de 340 m, via Graouillat.
- 4 Descendre à gauche sur un sentier ombragé. S'engager dans un chemin couvert. Aux trois chemins, poursuivre la descente à droite. Au contact de la Baise, aller tout droit dans un champ sur une piste herbeuse. Passer en dessous d'un bois. Prendre la route de vallée à gauche.
- 5 Dans le hameau de Tartifume, suivre la D 232 à droite vers Francescas, sur quelques dizaines de mètres. Grimper l'allée bitumée vers La Bordeneuve et Lacassagne. En haut, continuer à travers champ. Passer au dessus d'un lac. Suivre la petite route à gauche.
- 6 A l'entrée du hameau de Puy-Fort-Eguille, monter à droite. Virer à droite sur la route perpendiculaire. Laisser la sortie de Lascourège à gauche. Se diriger vers Long de Haut. Après la dernière maison, poursuivre la montée sur une large piste en terre. Monter dans un chemin creux, près d'une vigne. Terminer la montée sur une piste empierrée.
- 7 Au panneau Lamothe emprunter la route panoramique à droite.
- 8 A l'entrée de Garlies, virer à gauche. Dévaler un chemin bordé d'une haie, puis au milieu d'un champ. Laisser un lac à droite. Passer un ruisseau et remonter en face sur une piste herbeuse ombragée, puis au pied d'un talus.
- 9 Monter la route sinueuse à droite. Après le cimetière, vue sur Montagnac-sur-Auvignon, Moncaut et Laplume. Dans le virage aller tout droit. Devant un panneau stop à 150 m, suivre le sentier gravillonné qui passe au pied de la tour ronde du château.

Un petit soleil de sucre

Un bon sol, du soleil, de l'eau, du savoir-faire et du talent, les coteaux de la Baise se prêtent à la culture du melon. Depuis 30 ans les producteurs du Néracais ont sélectionné des variétés à chair ferme et compacte, juteuse et sucrée. Le melon de Nérac se marie heureusement avec le Floc de Gascogne, le jambon de pays... Il fond dans la bouche, en plats sucrés ou salés, sous sa forme la plus simple ou sous un aspect émanant d'une alchimie culinaire plus savante. Granité de melon au Floc de Gascogne : ingrédients : 1 kg de melon, 10 cl de Floc, 3 cuillères à soupe de sucre, ½ citron. Éplucher, épépiner, découper les melons en gros dés. Les passer au mixer. Ajouter le Floc, le sucre et le jus de citron. Verser le tout dans une sorbetière. Mettre 1 heure 30 au réfrigérateur avant de servir.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

